

LES FILLES DU CERCLE D'ARMES À L'ASSAUT DES PODIUMS

La médaille d'or olympique du Montreuillois Yannick Borel a sans doute renforcé la détermination des jeunes du Cercle d'armes. En faisant le choix d'encourager la pratique féminine, le club, qui existe depuis vingt ans, fait éclore des championnes en herbe.

En garde ! Êtes-vous prêts ? Allez ! » À ce signal, les armes s'entrechoquent. Depuis 1995, on croise le fer au Cercle d'armes de Montreuil, qui fédère aujourd'hui plus de 200 adhérents. Mais dans cette ambiance bon enfant, ce sont les plus jeunes qui tiennent le haut du pavé.

« Ce club est un découvreur de talents et un formateur », assure son président Alain Alliez. Sur le parquet de la salle Colette-Besson, les jeunes tireurs sont concentrés et appliqués, parmi lesquels nombre de jeunes filles. À 13 ans, Rachel pratique depuis quatre ans. « C'est ma mère qui m'a proposée », explique-t-elle. « J'ai trouvé ça original d'en faire », raconte Violette, 13 ans également. Si les plus jeunes sont contentes de se défouler et d'y puiser de l'énergie, toutes disent leur plaisir d'apprendre. « L'escrime est un sport très technique qui nous apprend à respecter l'adversaire et à donner le meilleur de nous-mêmes », confirme Rachel.



Sur plus de 200 adhérents le Cercle d'armes de Montreuil compte 30 % de filles pratiquantes.

SUR LES 27 QUALIFIÉS 17 SONT DES FILLES

En comptant aujourd'hui 30 % de pratiquantes, le club fait également émerger une nouvelle génération de tireuses de haut niveau.

« Sur les vingt-sept qualifiés aux événements majeurs en 2016, dix-sept sont des filles », souligne Laurent Alliez, maître d'armes du club depuis six ans et ancien champion de France. « Elles sont plus rigoureuses, même si nous avons un groupe de garçons fort et sérieux. » Il règne une bonne émulation entre ces jeunes filles dont la tête de file est indéniablement Loridana Lugon-Latourmal. Après avoir décroché la 18^e place aux championnats de

France en 2016, Loridana, actuellement première aux points du classement sélectif régional, est sur la bonne voie pour se qualifier aux championnats de France M17 qui auront lieu en mai prochain. Derrière elle, d'autres jeunes filles s'affirment, à l'image de Zoé Louzoun qui a remporté le prestigieux challenge des 1000 fleurets de Melun en octobre et d'Alicia Audibert qui, malgré son jeune âge, est actuellement troisième du classement régional M14.

« Dans les compétitions, il y a plus de garçons selon l'âge ou les années. Mais ça fait honneur aux filles d'être là, ça change un peu l'image du sport », assure la jeune Fanny Megret.

Avec huit podiums, garçons et filles confondus, aux finales régionales, le Cercle d'armes s'affirme comme une place forte du fleuret francilien. ■ Christine Chalié

Résultats des finales régionales en 2016

Alice Berlioz, 1^{er} en M9
Fanny Megret, 3^e en M9
Bryan Francillon, 2^e en M9
Alicia Audibert, 2^e en M11
Argan Dehli, 3^e en M11
Zoé Louzoun, 3^e en M14
Rachel Chemirani, 3^e en M14
Edmée Hogenmuller, 3^e en M17

ART MARTIAL. Kyudo : le tir à l'arc des samourais

Kyudo signifie « la voie de l'arc ». C'est un art martial traditionnel utilisé dans la formation des samourais au Moyen Âge. Sa pratique a conservé une rigueur mêlant respect et spiritualité.

Les archers portent le kimono traditionnel. Ils sont à genoux, en position de sharei, le tir de cérémonie à plusieurs. Le geste est lent, empreint de majesté, la posture doit être parfaite pour atteindre la cible à 28 mètres. Fondée en 2007, l'AKEP, Association de



Les archers, en kimono traditionnel, doivent atteindre une cible à 28 mètres.

kyudo de l'Est parisien, qui compte 25 adhérents de 19 à 59 ans, permet de pratiquer cet art à

Montreuil. Art martial autrefois réservé aux samourais, il privilégie l'esthétisme, la

précision et le contrôle de soi, tout en alliant force et concentration. « Le tir forge les

muscles intercostaux et fait travailler la posture », explique Bruno Lenrouilly. L'enseignant bénévole pratique depuis 1998 et il est monté sur la troisième marche du podium européen. Étudiant en musique, Quentin vient de se mettre au kyudo pour « ralentir mon mode de vie et reprendre conscience de moi-même à partir d'un travail sur le corps ». Le kyudo est aussi une voie vers la sérénité. ■ C.C.

À SAVOIR

AKEP, Gymnase Jean-Jaurès, 1, rue Dombasle. Infos au 06 60 08 53 23.

Championnat d'échecs pour les scolaires du 93



Un championnat départemental scolaire des échecs se déroulera le 25 janvier au collège Cesaria-Evora. Organisé par le club L'Échiquier de la ville, en partenariat avec le Comité départemental d'échecs et la ville de Montreuil, cette compétition homologuée par la Fédération française d'échecs s'adresse aux écoliers, collégiens et lycéens scolarisés en Seine-Saint-Denis et se déroulera en 5 rondes de deux quarts d'heure.

Collège Cesaria-Evora, 28, rue des Jardins-Dufour, mercredi 25 janvier à 13 h 30. Inscription avant le 22 janvier, tél. 06 38 34 13 19.

Les gymnastes du RSCM trustent les podiums

Très bons résultats pour le RSC Montreuil au championnat départemental de gymnastique individuel qui s'est déroulé le 10 décembre au Blanc-Mesnil. Les benjamines Nina Bernheim et Anouck Bars se sont respectivement classées première et deuxième du concours général, tout comme les cadettes Myriam Ramphul et Mathilde Cloarec.

Clémentine Coone est troisième chez les benjamines. Enfin, Léa Bruneau a fini troisième de la catégorie senior.

7^e place au championnat d'Europe de judo

À Belgrade, en Serbie, nos judokas sont repartis, en décembre, avec une très honorable septième place lors du championnat d'Europe par équipe de clubs. Ils ont concouru parmi les meilleurs clubs européens. Cette première expérience a été très enrichissante pour les membres de l'équipe, plus que jamais motivés pour l'année 2017.